

कैंसर से जीतना
संभव है



कैंसर का जोखिम कम करना संभव है



तंबाकू का
सेवन ना करें



मदिरापान से
बचें



स्वस्थ आहार लें
और व्यायाम करें



हेपेटाइटिस बी का
टीका लगवाएं



सुरक्षित यौन क्रिया की
आदत डालें



यदि 30 वर्ष से ज्यादा के हैं
तो स्वास्थ्य की जांच कराएँ

कुछ सहज बदलाव फर्क ला सकते हैं

कार्यान्वित



रांची कैंसर हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर,
प्लॉट नं. 580, सुकुईतू रोड, कडमा, कांके, रांची-834006.
टोल फ्री नं. 18003134922