

कैंसर से जीतना
संभव है



मुँह के कैंसर की स्वयं जाँच निम्न प्रकार से करें



1
पानी से कुल्ला कर लें
और रोशनी में दर्पण के
सामने खड़े हो जाएँ

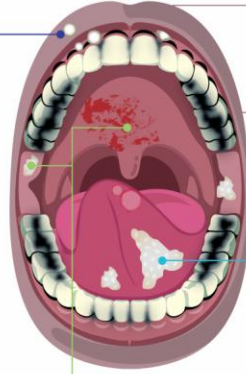
स्वस्थ मुँह



2

होठों और मसूड़ों पर
रंग परिवर्तन/दाग और
ज़ख्म की जाँच करें

प्रभावित मुँह



3

जुबान के रंग में परिवर्तन
और सफेद दाग के लिए
ऊपर, नीचे और दोनों
कोनों की अच्छे से
जाँच करें

4

गालों और तालु का
द्यूमर और अल्सर
के लिए निरीक्षण करें



कोई असामान्य स्थिति देखने पर डॉक्टर से जाँच करवाएँ



रांची कैंसर हॉस्पिटल एंड रिसर्च सेंटर,
प्लॉट नं. 580, सुकुईतू रोड, कडमा, कांके, रांची-834006.
टोल फ्री नं. 18003134922